Texte de Jacques Salomé « Les mots du silence »

« Les mots du silence sont des mots très rares qu'on ne trouve dans aucun livre, qui restent longtemps coincés dans la poitrine, qui se glissent parfois jusque dans la gorge mais n'arrivent pas jusqu'à la bouche. Les mots du silence ne sont pas faits pour être entendus avec les oreilles. Les mots du silence se murmurent avec des gestes infimes et des mimiques immobiles, ils se lisent avec les yeux fermés, s'écoutent avec le cœur, se gardent au profond de soi, dans la douceur des émotions »





SOMMAIRE:

- Le mot de la Directrice
- Photos
- Les anniversaires
- Planning animations
- Visites
- Texte

Au fil des jours...

La lettre mensuelle de la Maison de Retraite Notre Dame des Apôtres à Colmar



Le mot de la Directrice

Avec le déconfinement la vie reprend progressivement son cours.

Toutefois, même si le département est passé au « vert », les EHPAD ne sont pas encore déconfinés entièrement.

En effet, les visites dans l'établissement sont toujours très encadrées et les résidents ne peuvent pas encore sortir en dehors de l'enceinte de l'établissement, hormis pour des rendez-vous médicaux programmés.

Des repas en petits groupes ont été mis en place dans le salons d'étage à tour de rôle pour les résidents.

Nous sommes également en train de réfléchir comment reprendre les repas en salle à manger, en veillant à appliquer scrupuleusement les mesures de protection pour les résidents et les salariés.

Au niveau des animations, Coralie et Fanny, les deux personnes en service civique ont repris leur activité. Elles sont présentes en alternance une semaine sur deux jusqu'à la fin de leur mission mi-juillet.

Elles secondent Mireille, l'animatrice, dans les activités individuelles en chambre et les sorties dans le Jardin. Elles viennent aussi en renfort pour la distribution et l'aide aux repas.

Les animations collectives se poursuivent en intérieur ou en extérieur avec 4 résidents maximum et à une distance de 2 mètres (ateliers mémoire, gym douce, séances vidéo type conférences ou documentaires, etc...).

Pour l'instant la reprise des bénévoles au sein de l'établissement n'est pas encore envisagée. Toutefois, ce point sera réévalué régulièrement en fonction de la situation sanitaire et des directives de nos autorités de tutelles.

Informations utiles:

Forums Familles et Résidents :

La circulation n'étant pas encore autorisée librement au sein de l'établissements les Forums Familles et Résidents initialement prévus le vendredi 6 juin 2020, sont annulés. Nos espérons pouvoir reprogrammer ces rencontres à la rentée.

Je vous souhaite une agréable lecture de notre lettre mensuelle.

Nathalie BRENDER LAMBERT



Petit réception pour le départ de personnel





Vous souhaitez partager une anecdote, un souvenir, écrire un article, développer un sujet, etc... Venez rencontrer Mireille l'animatrice. Nous pouvons le rédiger ensemble et l'insérer dans le journal de l'établissement.

Visite du Conseil Départemental du Haut-Rhin

Le lundi 25 mai nous avons eu la visite de Mme Brigitte Klinkert, Présidente du Conseil Départemental du Haut-Rhin, M. Eric Straumann, Député de la première circonscription du Haut-Rhin et M. Christian Fischer, Directeur du Pôle Autonomie du Conseil Départemental du Haut-Rhin.

L'objectif de la visite était de faire un point sur la crise COVID 19 vécue par l'établissement et de voir l'aménagement mis en place pour recevoir les visites des familles.

En effet, le Conseil Départemental du Haut-Rhin a soutenu cette initiative en accordant une enveloppe de 1000 € afin de financer cet aménagement.







Climatisation

Les chaleurs de ces derniers jours nous rappellent que nous devons nous préparer à l'été et à des périodes de canicule durant lesquelles il est important de maintenir un peu de fraicheur dans l'établissement.

La climatisation a été remise en route sur l'ensemble de l'établissement.

En effet, notre système de climatisation aspire de l'air extérieur et le rafraichi.

Il n'y a pas de mélange entre l'air neuf rafraichi et l'air repris.

De plus les filtres sont nettoyés régulièrement avec un virucide efficace sur CO-VID 19.

Les chambres étant individuelles le risque de contamination au COVID 19 est moindre, d'autant plus que les salariés ou intervenants extérieurs étant amenés à entrer dans les chambres, portent un masque chirurgical.







Les ateliers en chambre



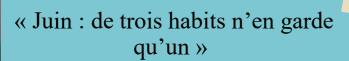
Les ateliers individuels ou en petit groupe













La Fête des Anniversaires du mois est annulée jusqu'à la levée du confinement, nous vous informerons.

Les anniversaires du mois de juin pour les résidents

Sr Decoux Jeanine fête ses 95 ans le 2 juin
M. Maehr Yvan fête ses 89 ans le 22 juin
Sr Pelletier Marie-Thèrése fête ses 91 ans le 24 juin
Mme Weinling Simone fête ses 90 ans le 28 juin
Mme Trogolo Anne-Marie fête ses 82 ans le 29 juin

Les anniversaires du mois de juin pour le personnel
Mme Houssinova Emma le 12 juin, agent de service logistique
Mme Zitnik Katia le 12 juin, aide soignante
Mme Mireille Marty le 28 juin, animatrice sociale

Joyeux Anniversaire

Par ailleurs nous déplorons le décès de : Madame Maehr Madeleine le 9 mai 2020 Madame Battesti Yvonne le 12 mai 2020 et présentons aux familles, nos sincères condoléances.

Planning des animations Juin 2020

			•		
LUNDI 01 juin	<u>FÉRIÉ</u>		MARDI 16 juin	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses » 16h00 : Atelier ludi'form (Gymnastique) 10h30 : Atelier mémoire « les Anémones»	Etage 0 Etage 0 Etage 1
MARDI 02 juin	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses »	Etage 0 Etage 0	MERCREDI 17 Mai	15h00 : Créativités 16h00 : Qi Gong	Etage 1 Etage 1 Etage 1
	15h00 : Atelier mémoire « les Roses » 16h00 : Atelier ludi'form (Gymnastiqual Sr Decoux fête ses 95 ans		JEUDI 18 juin	10h30: Atelier mémoire « les Roses »	Etage 0
MERCREDI 03 juin	10h30 : Atelier mémoire « les Anémones» 15h00 : Créativités 16h00 : Qi Gong	Etage 1 Etage 1 Etage 1		14h00 : Atelier Gym sur table 15h00 : Atelier Gym sur table	Etage 0 Etage 1
			VENDREDI 19 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h15 : Sortie parc si le temps le permet 16h00 : Qi Gong	Etage 2
JEUDI 04 juin Vendredi 05 juin	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses » 16h00 : Atelier ludi'form (Gymnastique) 10h30 : Atelier en chambre	Etage 2 Etage 2	SAMEDI 20 juin DIMANCHE 21 juin	Fête des pères	
			LUNDI 22 juin	M.Maehr fête ses 89 ans	Etage 0
	14h15 : Sortie parc si le temps le permet	T. 4			
SAMEDI 06 juin DIMANCHE 07 juin	16h00 : Qi Gong Fête des mères	Etage 1	MARDI 23 juin	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses » 16h00 : Atelier ludi'form (Gymnastique)	Etage 0 Etage 0
LUNDI 08 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h30 : Jeux de société	Etage 0 et 1	MERCREDI 24 juin	10h30 : Atelier mémoire « les Anémones» 15h00 : Créativités 16h00 : Qi Gong Sr Pelletier fête ses 91 ans	Etage 1 Etage 1 Etage 1
MARDI 09 juin	10h30 : Atelier mémoire « les Roses » 14h00 : Atelier Gym sur table 15h00 : Atelier Gym sur table	Etage 0 Etage 0 Etage 1	JEUDI 25 juin	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses »	Etage 0
MERCREDI 10 juin	10h30 : Atelier mémoire « les Anémones» 15h00 : Créativités 16h00 : Qi Gong	Etage 1 Etage 1 Etage 1	- June June 1	14h00 : Atelier Gym sur table 15h00 : Atelier Gym sur table	Etage 0 Etage 1
JEUDI 11 juin 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	10h30 : Atelier en chambre 15h00 : Atelier mémoire « les Roses »	Etage 2 Etage 2	VENDREDI 26 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h15 : Sortie parc si le temps le permet 16h00 : Qi Gong	Etage 2
	16h00: Atelier ludi'form (Gymnastique)		SAMEDI 27 juin DIMANCHE 28 juin	15h : Animation ludique Mme Weinling fête ses 90 ans	
VENDREDI 12 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h15 : Sortie parc si le temps le permet 16h00 : Qi Gong	Etage 1	LUNDI 29 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h00 : sortie parc si le temps le permet Ou Jeux de société Me Trogolo fête ses 82 ans	Etage 0
SAMEDI 13 juin DIMANCHE 14 juin			151DDV 00	10h30 · Atoliar an chambra	
LUNDI 15 juin	10h30 : Atelier en chambre 14h00 : sortie parc si le temps le permet		MARDI 30 juin	15h00 : Atelier mémoire « les Roses » 16h00 : Atelier ludi'form (Gymnastique)	Etage 0 Etage 0
					·